

# 私の望む生活とは・・・

## ～やりたい事、やってみたい事の実現には～

【キーワード：   どんな時、自分は幸せか…   】

所属   テラス・からふる   氏名   鈴木のどか

---

### 1、テラス・からふるの紹介

清水区にあるテラス・からふるはNPO法人たからじまの生活介護の事業所です。生活介護でも毎日作業を搬入し仕事を中心に活動をしています。

主な仕事の内容はペットフードの袋詰めとロックピンという小さなピンを1個ずつ袋に入れる作業です。それぞれが得意とするところで、力を発揮して頑張っています。

### 2、私の紹介

私は、静岡北特別支援学校を卒業し、テラス・きらっとという事業所に就職しました。そこでは、箱折や組み立ての仕事をしていました。

5年前に、テラス・からふるという生活介護が独立した名称となり、現在の場所に移りました。なかなか生活リズムが整わない体調なので、夜しっかりと眠れて、体調が良い時に出勤しています。

家族は4人父と母、妹がいます。妹は私以上に体調が優れないので、毎日、家族が面倒を診ています。そんな家族の為にも、私が出来る洗濯などを協力して、家事を手伝っています。

### 3、からふるでの生活

通所できる日は、父が送迎してくれます。毎回、午後になってしまいますが、通勤途中コンビニでパンなどを買っていく事もあり、職場では食事を摂ったり摂らなかったりと決まりはありません。

行くと気分によっては暴言を吐いてし

まう時があり皆に迷惑を掛けてしまう事もありますが、それでもみんなは、私が行くと「こんにちは」と声を掛けてくれます。私は「ふんっ」と言って返事できないことが多いです、なんとなく素直になれない自分が分かります。

落ち着くと、ちゅーるの仕事です。私は自分の前に山のように積み上げ、それを傷や汚れを見つけながら、袋に4本ずつ入れる仕事をします。ちゅーるとはコマーシャルでお馴染みの「ちゅーるちゅーるニャンちゅーる♪」のペットフードです、時々韓国行の商品も入り、この商品が韓国に行くのかと想像すると、やりがいを感じます。

その他はロックピンの袋詰めです、これは仕上げに袋を二つ折りにしてホッチキス止めするのですが、私と支援員さんにしか出来ない仕事なので大変です。ですが支援員さんにお問い合わせされるとやるしかありません。「のどかさんが来てくれて助かった～」と言われますが、照れくさくて恥ずかしいです。やはり素直になれません。

### 4、私の居場所

半年に1度、支援員と私、父や母を入れて話合う場があります。その時は自分の反省すべき事を素直に言えます。自分の事について皆で話し合う時間です。

これからの半年間についても質問をされます。そんな時には、はっきりと目標にしなければいけない事や、やってみたい事を話します。お給料をもらって、貯めて

目標の物を買うのも楽しいけれど、私が一番嬉しい事、やってみたい事は別にあります。

やってみたい事というより、からふるでのイベントで、みんなに私の作ったチョコレートケーキやポップコーンを食べてもらう事が、私にとってなによりの楽しみです。クリスマス会、調理実習、ハロウィーンパーティ、行事はワクワクします。そんな時に私の作った物を皆さんが美味しそうに食べる姿を見るのが一番大好きです。

私には趣味がたくさんあります。切り絵も得意です。作品は見てくれた人にあげています。からふるでは季節毎の飾りをしており、そこでも私の切り絵を使っています。支援員さんをお願いされて作っていますが、いつも快諾して作っています。

## 5、わたしにとって今の暮らしは・・・

満足しています。ですが、自分自身の成長に関しては、今の段階では、中間あたりに位置します。

それは、出来たりできなかつたりする状況があるからです。約束は守り、やる事はしっかりとできる人物になることが満点だと思うので、私はそういった人物になる事が、私の望む事だからです。

# 私の日常

## ～地域の中で生きるということ～

【キーワード： 仕事 余暇 グループホーム】

所属 ラポール・ファーム 氏名 伊藤育生

---

### 1、ラポール・ファームの紹介

ラポール・ファームは静岡市駿河区にある社会福祉法人静岡手をつなぐ育成会の就労継続支援 B 型事業所です。焼き菓子づくりを主に、利用者の“できる”や“キラキラ”を活かした商品作りや、静岡を代表するペットフードの袋入れの仕事等を行っています。

「仕事も遊びも一所懸命」をモットーに多くの行事も取り入れています。とにかく元気な事業所です。

### 2、私の紹介

2003 年に静岡北養護学校を卒業しました。就職に当たり、卒業前に職場体験を行いました。最終的に就職に至らず、ラポール・ファームを利用するようになりました。今年で勤続 22 年です。

2021 年からは事業所から近いグループホームに入居して、自転車や徒歩でラポール・ファームに通っています。

### 3、私の仕事について

毎日朝から焼き菓子づくりに参加しています。朝の作業準備に始まり、生地作り、並べ、袋入れ、シール貼り、洗い物を一通り行い、焼成室の掃除をして一日が終わります。

その他にも必要に応じて、押印や入浴用ハーブ、ミサンガ作り等、いろいろな仕事に取り組んでいます。

### 4、焼き菓子作りについて

お客様の口に入る商品作りのため、毎日緊張しながら仕事に取り組んでいます。特にはかりの仕事はクッキーの種類によって重さが違うため、間違えのないようにしなくてははいけません。一日の仕事が失敗なく終わるとホッとします。

販売をしたときにお客様に「おいしいからまた買いに来ちゃった」と言われるととても嬉しいです。これからは、型抜きや切り出し、焼成にもチャレンジしていきたいと思います。

### 5、グループホームでの暮らし

グループホームで月曜日から土曜日の朝まで過ごしています。

帰宅後に片付けと洗濯物を出して、その後はリビングでテレビを見て過ごしています。夕食後は自室で音楽を聴いたり、テレビを見たりして、ゆっくりするようにしています。みんなに麦茶をいれたり、電気の消し忘れを伝えたりすることもあります。食事量等健康にも気を付けるようにしています。

グループホームは誕生日会やハロウィンパーティー等季節のイベントを提供してくれるので楽しいです。

### 6、休日の過ごし方

休日はいろいろな活動をしています。育成会のエンジョイ・ボウリングで月に一度大好きなボウリングを仲間と楽しんでいます。あおい講座は月に二回ありま

す。音楽コースで歌を歌ったり合奏をしたり、皆で運動や旅行を楽しんだりしています。

他にも自転車や電車で図書館に行って CD を借りたりしています。自宅では U-NEXT で好きな映画やドラマを見たりしています。

## 7、お金の使い方

工賃は自動販売機でジュースを買ったり、好きなタレントのカレンダーを買ったりすることに使って、残りは貯金をしています。

また事業所の新年会の時に、仲間と一緒にパルコやセノバで買い物を楽しみたいと思います。

# 私が望む生活とは

## ～仕事やグループホームのこと、楽しみやお金の使い方について～

【キーワード：仕事のこと、グループホームの暮らし、楽しみやお金の使い方 】

所属 ラポールみなみ 氏名 浅井宏明

---

### 1、仕事のことについて

以前は企業で配管の工事の仕事をしていたけど、体調を崩してしまいました。そしてグループホームに入居することにもなり、当時の世話人の方の紹介で、約 14 年前にみなみで働きはじめました。

最初の頃は空手の道場と一緒にいたため、空手がある時には全部片づけなければならぬのが大変でした。その後 2 回引っ越しをしましたが、今のところに引っ越してからグループホームから行きやすくなって良くなりました。

みなみでは色々な仕事をしていますが、今は下請けの仕事では、配線のキャップ付けなどの仕事がやりがいを感じています。また、アート活動は最近ではラーメン屋さんなど飲食店の風景を思い浮かべてスケッチブックに描いています。印刷の仕事もやりがいを感じています。

### 2、グループホームでの暮らしについて

グループホームでも入居してから 2 回引っ越しをしましたが、入った当時の所は、部屋にエアコンがなくて大変でした。今のグループホームでは部屋も広くなって、部屋に鉄道模型を走らせることもできて、ゆったりくつろぐことができ快適になりました。

日頃はみなみまで自転車で行っていますが、雨の時はバスを利用しています。

休みの日は、土曜日はバスでセノバやパルシェなどにある模型のお店めぐりや

イベントに出かけたりして、日曜日はグループホームでゆっくりしています。

### 3、楽しみやお金の使い方について

お金は社協の方（※日常生活支援事業を利用）に管理してもらっていて、毎週月曜日に 1 週間分の生活費をもらうようにして、ちょっとした買い物や土日の食事代にあてています。最近は物価高の影響もあって足りなくなる時もあるけど基本的にはやり繰りできています。

服やベッドや自転車など生活に必要なものについては、今の世話人の方が気にかけてくれていて、一緒に買いに行くことがあります。

趣味は鉄道で、鉄道模型などを集めたり、鉄道写真を撮ることがとても好きです。インターネットで好きな鉄道模型を見つけてたくさん注文してしまったこともあるので気をつけたいです。

また旅行に行くことがとても楽しみで、埼玉の鉄道博物館や鉄道模型店めぐりなどに行きます。最近では今年の 1 月に行きました。以前は年に 2 回行くことができていたけど、生活費が多くかかってしまったこともあって、社協の方からも旅行は年に 1 回にしようと言われていて、またお金を貯めて旅行に行きたいです。

みなみでの工賃はルルカのチャージや旅行のお金にあてています。

### 4、これからの希望について

今のグループホームでの生活やみなみ

の仕事をこれからも続けていきたいです。

工賃はもっともらえると良いなと思っています。